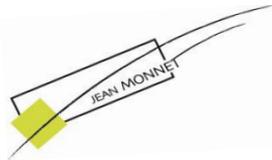


# Présentation du Pôle Espoirs Féminin de Strasbourg



Saison 2016 - 2017

# Sommaire

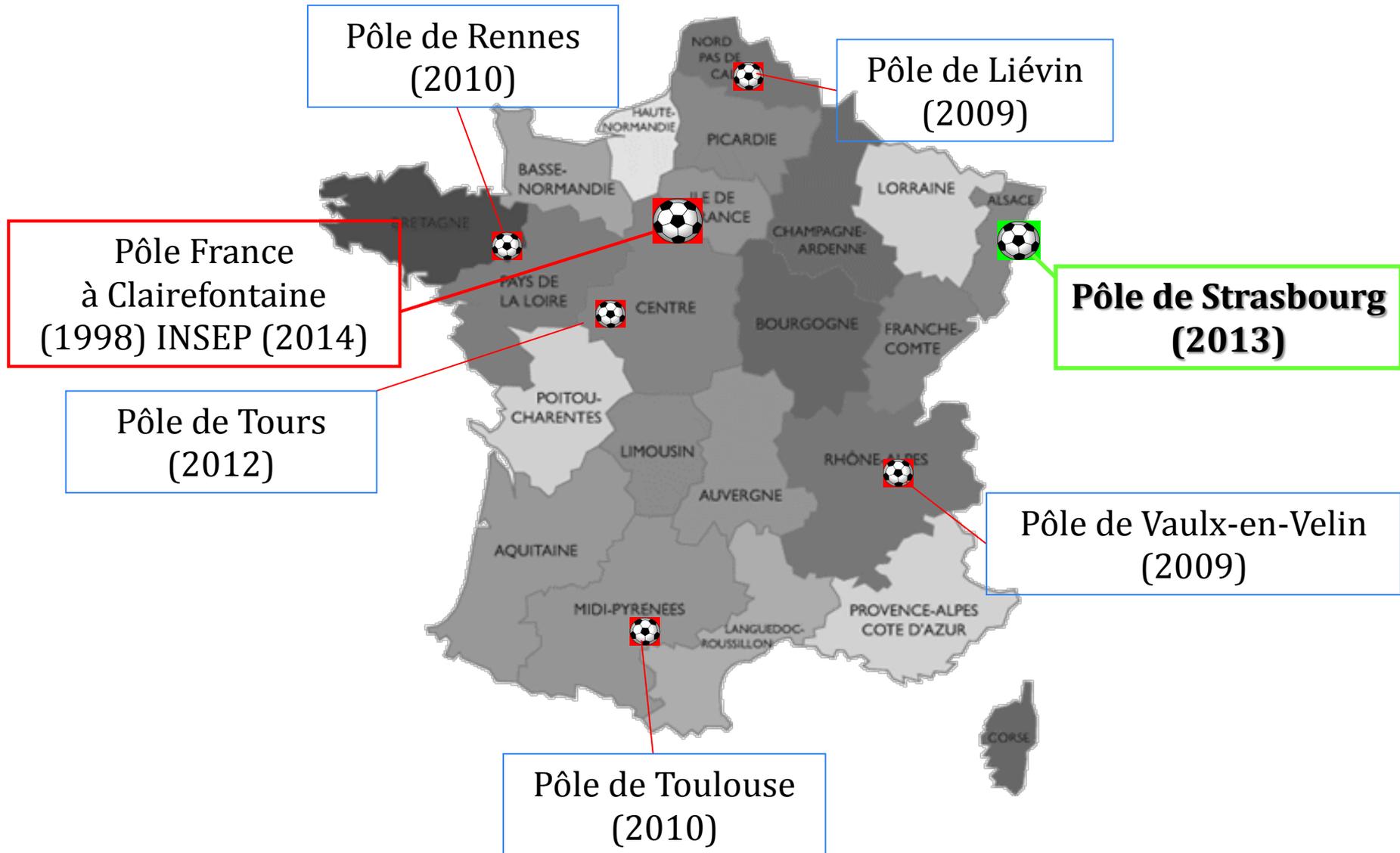
- 1) Présentation générale
- 2) Objectifs du Pôle
- 3) Fonctionnement et organisation
- 4) Quelques images...

# 1) Qu'est-ce qu'un Pôle Espoirs ?

Les Pôles Espoirs font partie d'un dispositif nommé Filière d'Accès au Haut-Niveau mis en place conjointement par le Ministère des Sports et la Fédération Française de Football, sous la responsabilité de la Ligue d'Alsace de football.  
(inscription sur liste HN « Espoirs »)



# Les Pôles Féminins en France



# L'FFECTIF

## Saison 2016-2017

### 20 joueuses



**8 joueuses**  
Club

**FC.Vendenheim:**  
1J. en D2  
7J. en U19



**1 joueuse**  
Club

**Stade de Reims:**  
1J. en U19



**4 joueuses**  
Clubs

**ASM Belfort – St Vit**  
**Pontalier(U15G)**  
**FCVendenheim:**  
1J. en U19



Ligue Lorraine  
de Football

**6 joueuses**  
Clubs

**FC Vendenheim**  
1J. En D2  
**FC.Metz:**  
2J. en U19  
4J(U15G)



**Feel the Future**

**1 joueuse**  
Club

**FC Vendenheim**  
1J. en U19

# ENCADREMENT 2016-2017

Directrice du Pôle Espoirs  
Mme Stéphanie TROGNON

## TECHNIQUE

**Responsable Technique**  
Mme Stéphanie  
TROGNON

**Entraîneur Gardienne**  
Mme Delphine SORET

**DTR**  
Mr Pierre JACKY

**CATRF**  
Mme Sandrine RINGLER

**PA**  
Mr Nicolas Delpech

## MEDICAL

**Médecin**  
Dr Claude ARNOLD

**Kinésithérapeute**  
Mr Florian Heidenminger

**Psychologue**  
Mme Karine Duclos

**Podologue**  
Mr C.Jegu

## SCOLARITE Lycée Jean Monnet

**Proviseur du Lycée**  
Mme Véronique Rosay

**Proviseur adjoint**  
Mme Muriel WEHRUNG

**Secrétariat**  
Mr Johann Pablo

**Suivi scolaire**  
Mme Stéphanie TROGNON

## HEBERGEMENT Lycée Jean Monnet

**VIE SCOLAIRE - CPE**  
Mr. D. PETER  
Mr. D. LANG  
Mr D. Congo

**Service de Sante**  
Dr Nathalie UHL  
Mme Marthe  
MAURANT  
Mme Nathalie MANG

**Restauration**  
Mr J.M KNITTEL

## 2) Les objectifs du Pôle

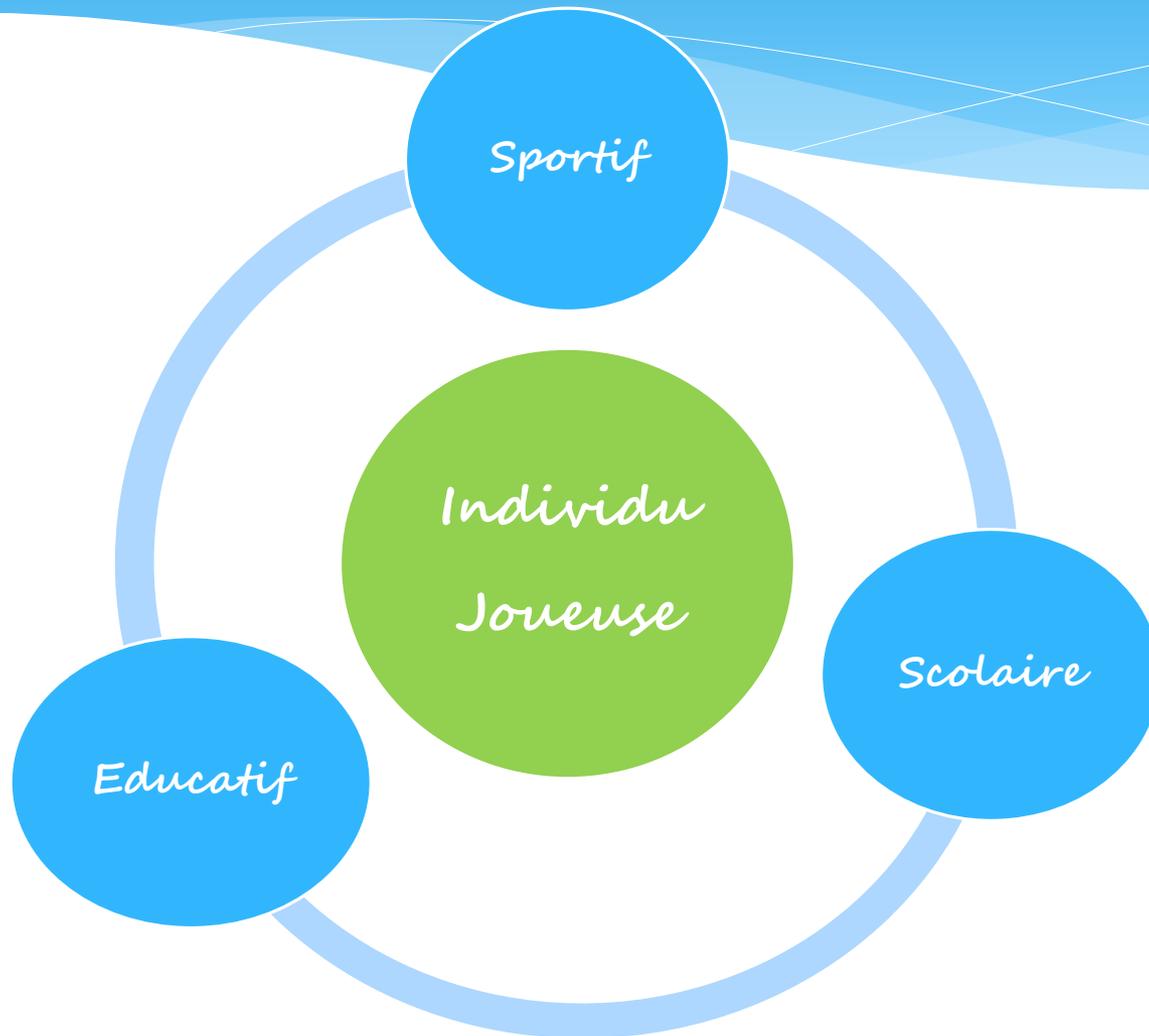
Permettre à chaque joueuse d'exprimer  
toutes ses potentialités:

Humaines / intellectuelles / sportives

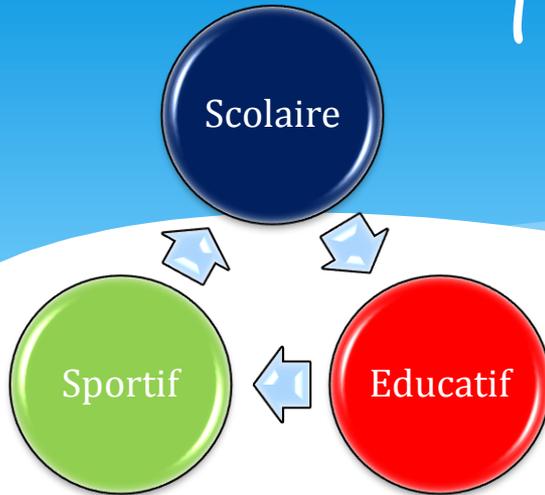
**FAVORISER SON EQUILIBRE**



## 2) Les objectifs du Pôle



# Triple projet sur 3 ans



3<sup>ème</sup> année  
**RESPONSABILISER**

On apprend « pour utiliser des savoirs être et savoirs faire »

2<sup>ème</sup> année  
**INDIVIDUALISER**

On apprend « pour se fixer des objectifs personnels... »

1<sup>ère</sup> année  
**EDUQUER**

On apprend « à être capable de ... »

# Triple projet sur 3 ans



Scolaire

1<sup>ère</sup> année  
EDUQUER

2<sup>ème</sup> année  
INDIVIDUALISER

3<sup>ème</sup> année  
RESPONSABILISER

BEPC

Favoriser le parcours scolaire de chaque élève et les sensibiliser sur l'importance de la « connaissance ». Réussir sa scolarité dans une structure adaptée aux sportives se dirigeant vers le haut niveau.

- \* Soutien mis en place
- \* EPS globalisé en 1<sup>ère</sup>
- \* Suivi sur ENTEA + Rencontres avec les professeurs (10 félicitations et 6 encouragements/20 joueuses. Moyenne de 15/20 en Ter. S) 100% de réussite au bac

# Triple projet sur 3 ans

Educatif

1<sup>ère</sup> année  
EDUQUER

2<sup>ème</sup> année  
INDIVIDUALISER

3<sup>ème</sup> année  
RESPONSABILISER

1. Connaître « le règlement intérieur du Pôle »
2. Apprendre « les règles de vie »
3. Comprendre « les Responsabilités de la semaine »
4. Suivre « le protocole de soins »
5. S'intégrer dans un parcours d'excellence
6. Mieux se connaître pour mieux s'affirmer (sa personnalité - son corps - son statut de SHN)
7. Définir ses objectifs de vie et de jeu
8. Ouverture vers le monde (sorties, rencontres...)

Sportif



1<sup>ère</sup> année  
EDUQUER

2<sup>ème</sup> année  
INDIVIDUALISER

3<sup>ème</sup> année  
RESPONSABILISER



1. Connaissance du jeu et comprendre les principes de jeu
2. Apprendre les facteurs de la performance
3. Evaluer ses points forts et ses axes de progrès
4. Evaluer ses prestations de matchs
5. Se fixer des objectifs de moyens et de résultats
6. Participation à des matchs amicaux avec le Pôle Féminin
7. Progresser dans le domaine athlétique, technique, tactique et mental
8. S'entraîner avec les meilleures joueuses du grand EST (intensité-progression)
9. Intégrer une sélection nationale Jeunes

### 3) Le fonctionnement et l'organisation du Pôle

- 1) La structure scolaire
- 2) L'hébergement
- 3) Domaine médical
- 4) Les installations sportives
- 5) Le domaine sportif
- 6) Le domaine éducatif



# 1) La structure scolaire

## Lycée Jean Monnet:

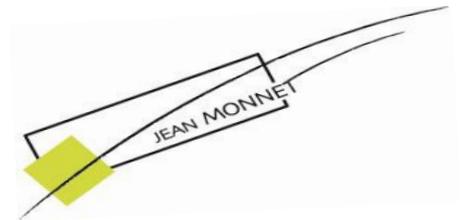


2 Place Albert SCHWEITZER  
67028 Strasbourg  
Tél : 03.88.31.95.60

Site : [www.lyc-monnet-strasbourg.ac-strasbourg.fr](http://www.lyc-monnet-strasbourg.ac-strasbourg.fr)

Enseignement Général et Technologique

- Séries générales: S, ES et (L)
- Série technologique: STMG





# La structure scolaire

- ✓ Met en place des horaires aménagés (fin des cours à 15h ou 16h)
- ✓ Met en place des études surveillées et obligatoires tous les jours sauf le mercredi par de futurs professeurs(19h15 à 21h00)
- ✓ La Directrice, coordonnatrice, assure la relation entre l'établissement et le Pôle (présence aux conseils de classe et rencontres-échanges réguliers avec les professeurs)
- ✓ Elle se situe à 10mns à pieds du terrain d'entraînement. Le déplacement est organisé avec la directrice.

# La semaine type au Pôle de Strasbourg

S E C O N D E		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	7h							
	8h	Lycée	Lycée	Lycée	Lycée	Lycée		
	9h							
	10h		EPS					
	11h					Entrainement		
	12h	REPAS						
	13h	Lycée	Lycée	Lycée (option)	Lycée	Lycée		
	14h							
	15h						Lycée (option)	
	16h		Entrainement					
	17h	Entrainement		Entrainement	Entrainement			
	18h							
19h	REPAS							
20h	ETUDE							
21h								

## 2) L'hébergement



- Hébergement à l'internat du lycée Jean Monnet ( retour obligatoire le dimanche à partir de 20h30 jusqu'à 21h30 sauf si déplacement)
- Chambres de 2, 4 et individuelles pour les terminales
- Lieu de vie (salle TV, salle informatique, salle d'échanges)

### 3) Le domaine médical

*Un suivi médical conforme au cahier des charges des Pôles Espoirs*



# 3) Domaine médical

## SUIVI MEDICAL

- Médecin : Tous les jours au cabinet selon horaires du médecin
- Kiné : 3 fois / semaine au pôle + cabinet si nécessaire
- Psychologue : Bilan effectué en début d'année + un bilan intermédiaire + venues sur site
- Podologue : Un bilan est effectué en début d'année et suivi s'il faut par la suite.
- Diététique et nutrition : informations et suivi

# Suivi médical

- \* Tests d'efforts + échographie cardiaque:  
(examens nécessaires et obligatoires pour les joueuses se trouvant sur les listes de Haut Niveau)
- \* Bilan sanguin
- \* Bilan dentaire
- \* Bilan urinaire

## 4) Les installations sportives

Complexe sportif "Stade du Bruckhof"

à l' AS NEUDORF

17 rue de Stosswihr

67100 Strasbourg

- 1 terrain synthétique à 11
- 1 terrain synthétique à 8
- 2 vestiaires réservés aux joueuses
- Salle d'informations et d'échanges
- Lieu de rangement pour le matériel
- Casiers pour les affaires personnelles des joueuses



## 5) Le domaine sportif

- 5 entraînements / semaine avec 2(3) entraînements spécifiques pour les gardiennes de but
- 4 créneaux l'après-midi et 1 le vendredi matin
- Organisation de matchs amicaux (pour évaluer la progression)
- Entraînements programmés et adaptés au niveau des joueuses
- Un carnet de liaison est en place toute l'année avec les éducateurs (retour semaine-retour match)
- Un bilan sportif et général à chaque fin de trimestre pour les familles et les éducateurs de clubs
- Séances dirigées par un entraîneur de niveau BEFF (formateur)
- Interventions d'un préparateur physique diplômé

## 6) Le domaine éducatif

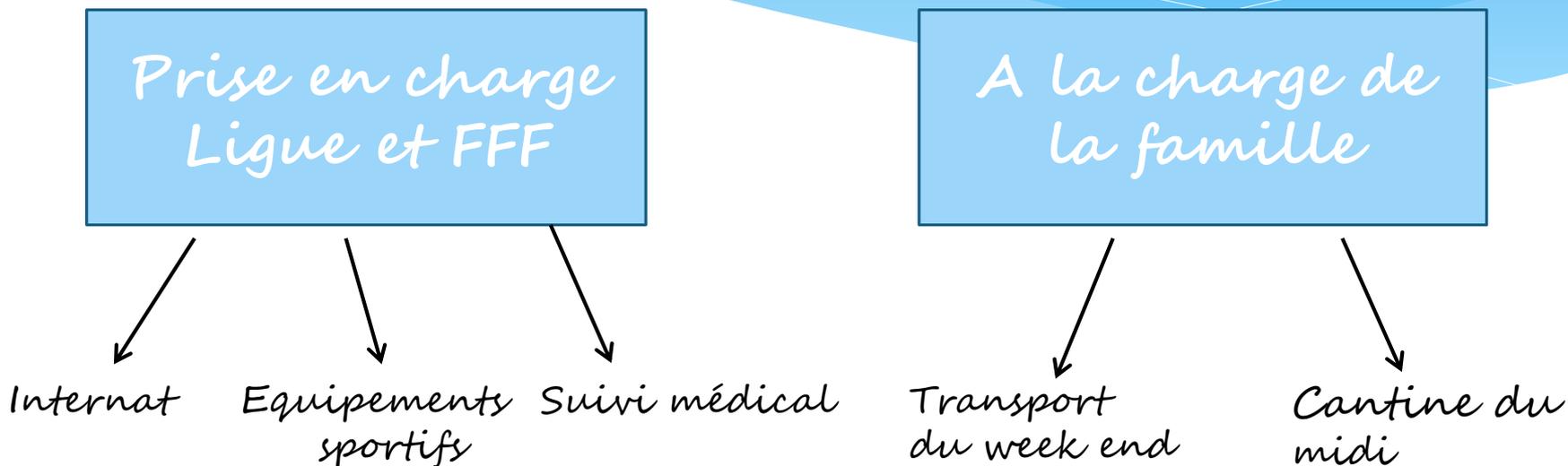
❖ sensibilisation aux règles de vie dans la structure scolaire et sportive (règlement de la vie scolaire à respecter)

❖ Participation à différentes manifestations

- Foot fauteuil
- Découverte de l'opéra
- CFF1, CFF2, module arbitrage
- Match de la SIG
- Ateliers : Nutrition, Master chef...



# Informations diverses



Possibilité de demande de subvention auprès du Conseil Régional et Général pour une éventuelle aide au transport (dépendant de la politique d'aide)

Stage de pré rentrée obligatoire (fin août)

Programme de reprise

# Les joueuses du Pôle de Strasbourg passées par les sélections



Agathe Maetz  
Sélection U17/U18F



Fiona Bitterlin  
Sélection U17F



Manon Evrard  
Sélection U16/U17F



Léa Khélifi  
Sélection U16/U17F



Pauline Hurbain  
Sélection U16/U17F



Léna Goetsch  
Sélection U16/U17F

# Les joueuses du Pôle de Strasbourg passées par les sélections



Elodie Poix  
Pré sélection U19F



Angélique Huet  
Pré sélection U19F



Sarah Da Cunha  
Pré sélection U19F



Mathilde Dijon  
Pré sélection U18F



Léana Issenhuth  
Pré sélection U16F



Kawtar Saber Idrissi  
Pré sélection U16F



Lisa Héchinger  
Pré sélection U16F

# Le pôle féminin de Strasbourg en images ...



*<< C'est justement la possibilité de réaliser un rêve qui rend la vie intéressante >>*