



ALSACE FOOT

Section sportive à la loupe...



COUPE D'ALSACE
Intermarché
TOUS UNIS



Coupe d'Alsace
5^e tour ce week-end

LES MOUSQUETAIRES S'ENGAGENT AUX CÔTÉS DES SPORTIFS



L'exigence pour l'excellence

Lancée en septembre 2012, la section sportive à filière arbitrage second cycle du Lycée Jean Monnet de Strasbourg prépare au concours de jeune arbitre de la fédération. Scolarisés en seconde, première ou terminale, six arbitres alsaciens bénéficient cette saison de ce cursus sous la direction de Thierry Brand, Nicolas Demuth, Antoine Corsini et Matthieu Lombard au sein du pôle d'excellence de football amateur de Strasbourg. Rencontre.

préparation athlétique, la préparation théorique, la préparation technique et pratique ainsi que la culture du football et de l'arbitrage. « L'objectif est de permettre à des élèves sérieux de poursuivre leurs études secondaires et les placer dans des conditions optimales de réussite scolaire tout en y ajoutant une formation théorique et pratique d'arbitre de football, » indique Matthieu Lombard, conseiller technique régional de l'arbitrage (CTRA).

du Lycée Jean Monnet. « Les secondes s'entraînent au centre de formation du Racing Club de Strasbourg, les premières et terminales s'entraînent eux sur les installations de l'AS Musau, » explique Matthieu Lombard. Encadrés par Thierry Brand, co-responsable du centre de formation du Racing en classe de seconde et Nicolas Demuth, le responsable du PEFA au lycée Jean Monnet en classe de première et de terminale, ces jeunes arbitres de District ou de Ligue se préparent à présenter le concours de jeune arbitre fédéral en fin de cursus scolaire.



Kévin Houpert, Thibault Gouneaud et Raoul Bitz, ont officié mercredi dernier à Metz lors de la phase préliminaire du challenge Jean Leroy, la compétition nationale des sections sportives de second cycle (photo DR).

Intronisé officiellement la saison dernière avec le lancement de la section futsal, le Pôle d'Excellence de Football Amateur (PEFA) du Lycée Jean Monnet de Strasbourg regroupe quatre sections sportives de second cycle, une masculine, une féminine, une futsal et une en lien avec l'arbitrage. Seule filière arbitrage présente sur le territoire alsacien - il en existe une à Epinal et une à Metz au niveau de la région Grand Est et dix-sept à l'échelle de la France - cette section offre à des lycéens l'opportunité de développer leurs compétences à l'aide d'une formation continue aménagée et structurée autour de quatre grands axes d'enseignement spécifiques, la

Une admission sélective

Triés sur le volet, six jeunes ont intégré ou réintégré la section sportive arbitrage au lycée Jean Monnet en septembre dernier. « Lors du concours d'entrée, Les candidats passent des tests physiques, un entretien et arbitrent des rencontres mais le premier critère du recrutement reste le dossier scolaire, nous privilégions plus la qualité que la quantité, » avertit le CTRA. Kévin Houpert, Sabri Khannoussi, Thibault Gouneaud, Raoul Bitz, Corentin Lara et Maxime Ernst ont passé avec succès le concours d'entrée et forment cette année la filière arbitrage

Emploi du temps aménagé

En complément de leurs heures de cours classiques, les garçons se retrouvent trois ou quatre fois par semaine pour un travail spécifique rendu possible grâce à un aménagement de leur emploi du temps, le lundi et le jeudi (1 semaine sur 2) étant réservé à la formation théorique et technique, le mardi au physique et le vendredi à un travail de vitesse, d'appui et de coordination. « L'aménagement de leur emploi du temps présente des avantages, les garçons finissent leur entraînement et leur journée scolaire entre 17 et 18 heures. En contrepartie on leur demande une présence assidue aux heures de cours ainsi qu'un travail personnel et un comportement irréprochable, » souligne Nicolas Demuth. Pour mettre en pratique leur apprentissage théorique acquis au sein de la filière arbitrage du Jean Monnet, ces jeunes officient également, les mercredis et tous les samedis à travers les meilleures divisions des catégories jeunes. Un rythme soutenu mais nécessaire dans la perspective de pouvoir accrocher une candidature Jeune Arbitre Fédéral et ainsi officier en U17 et U19 Nationaux.

Nicolas Rodier

La section arbitrage de l'intérieur

Sous le contrôle du Nicolas Demuth, responsable du PEFA, les premières et terminales de la section arbitrage se perfectionnent à raison de quatre entraînements par semaine sur le terrain synthétique de l'AS Musau. La rédaction d'@Isace foot a passé une matinée à leurs côtés afin de mieux comprendre le fonctionnement de la section. Immersion...



Scolarisés au Lycée Jean Monnet de Strasbourg en classe de première et terminale, les quatre arbitres se rendent chaque jour ou presque en courant jusqu'aux installations de l'AS Musau situées à moins d'un kilomètre. Les séances du lundi et jeudi sont animées par Matthieu Lombard et Antoine Corsini et orientées vers le côté théorique de l'arbitrage avec des questionnaires, des dissertations, ainsi que des temps de réflexion sur les Lois du Football et sur la manière de les appliquer. Le mardi et le vendredi c'est Nicolas Demuth qui prend en charge les entraînements avec une séance de préparation athlétique en début de semaine et une séance de vivacité, vitesse, travail d'appuis et de coordination en fin de semaine.



Sabri Khannoussi, Thibault Gouneaud et Raoul Bitz prennent la pose en compagnie de Nicolas Demuth, leur professeur et formateur au sein de la section sportive à filière arbitrage avant de démarrer leur séance vendredi dernier. Une fois l'activation cardiaque terminée, la séance de deux heures axée autour de la vivacité et du renforcement musculaire peut débuter.

Raoul Bitz (au second plan) entame sa dernière année de formation au sein de la section. Actuellement en Terminale S, il a pour objectif d'obtenir son baccalauréat avec la meilleure mention possible, les qualités d'un arbitre de football facilitant selon lui la réussite scolaire. « Pour moi, la rigueur et le travail dans l'arbitrage favorisent la réussite des études », explique le jeune arbitre.



Durant les exercices de renforcement musculaire, Sabri Khannoussi (ici à droite) révèle son projet. « Je suis arrivé ici pour pouvoir m'améliorer rapidement dans l'arbitrage. Même si je sais qu'il n'existe qu'une poignée d'arbitres français vivant du football j'espère déjà pouvoir d'ici un ou deux ans arbitrer des matchs de U17 ou U19 nationaux ».



La séance se clôture par un retour au calme et des étirements. Pour Thibault Gouneaud qui souhaite devenir jeune arbitre de ligue, les séances n'ont pas toujours été faciles. « Au début de la formation, niveau physique j'ai eu du mal puis finalement j'y ai pris goût ! » Pour ces trois jeunes hommes, il reste encore du chemin à parcourir mais au regard de leur motivation et de leur implication, leur rêve peut devenir réalité.

Nicolas Rodier

Pour tout renseignement concernant la section sportive arbitrage, merci de contacter Matthieu Lombard par mail : arbitrage@lafa.fff.fr.